

Auftritts- und Prüfungsängste – ade!

Lassen Sie sich Ihre fabelhaft vorbereitete Performance oder Ihr Prüfungsergebnis nicht länger durch Ihre Ängste vermiesen sondern lösen Sie sich von diesem Problem.

Ängste sind eigentlich ein sinnvoller Bestandteil unseres Lebens. Doch, wenn Ängste zu Blockaden führen, z. B. im Zusammenhang mit Vorträgen, Auftritten oder Prüfungen verlieren sie ihre schützende Funktion.

Mit einem wingwave-Coaching können gezielt limbische Erfolgsblockaden aufgelöst werden, was dazu führt, dass

- vergangene stressauslösende Erlebnisse "neutralisiert" werden
- eigene Fähigkeiten und Stärken zielgerichtet für größere künftige Herausforderungen zur Verfügung stehen

Eine Chance für mehr persönliche Freiheit und Entfaltung – beruflich und privat.

Termin: 17. März 2015
Ort: Bonngasse 10, 53111 Bonn, 3. OG
Zeit: 19:00 Uhr bis ca. 20:15 Uhr
Kosten: 5,00 EUR für Getränke und Bretzeln

Um Voranmeldung wird gebeten per Mail an: info@punktomensch.de
Telefonisch unter 0228/ 97 68 19 33 oder 97 66 28 30

Zusätzliche Informationen:

- [Wissenschaftliche Studie der Medizinischen Hochschule Hannover \(2006-2007\) zum Thema Lampenfieber und Wingwave Coaching »](#)
- [Wissenschaftliche Studie der Universität Hamburg \(2005\) zu Prüfungsangst und Wingwave Coaching »](#)